

# Pour un moment unique, dans un cadre exceptionnel ! Suivez nos conseils pour éviter les galères...

## De façon générale...

Avant de partir en refuge, certaines vérifications s'imposent. Pour votre sécurité, évitez de partir seul et informez-vous des conditions météorologiques. Appelez toujours le gardien pour réserver, connaître les horaires à respecter ou encore les conditions d'accès. Lors de la réservation, pensez à prévenir en cas de traitement médical, allergie ou régime alimentaire particulier.

Pensez à bien préparer votre sortie en prenant le matériel nécessaire mais sans trop vous charger. (voir encarts ci-dessous)

Pour la nuit, le refuge fournit matelas, couvertures et oreillers. Cependant, un sac à viande (drap sac) est nécessaire pour des raisons d'hygiène. Les « boules Quiès » peuvent être un bon moyen pour dormir au calme surtout s'il y a des ronfleurs...

En arrivant au refuge, présentez vous aux gardiens. Ils s'occupent de toute la gestion du lieu, de l'accueil à la cuisine. Ils peuvent aussi être de bon conseil pour planifier vos randonnées.

Le refuge repose sur le principe de la collectivité. Il est d'usage d'aider à débarrasser le couvert et de ranger son couchage. Le repas du soir (menu unique) et le petit déjeuner sont servis à heures fixes en grandes tablées pour faciliter la gestion mais la bonne humeur est garantie. Pour le confort de chacun, respectez les horaires fixés.

Ne laissez jamais derrière vous vos détritrus. Il est de votre responsabilité de les redescendre en vallée.

Au niveau pratique, les téléphones portables ne passent pas. Le téléphone du refuge est réservé à un usage limité (secours, réservations...).

***Dans tous les cas, respect et convivialité contribuent à la réussite dans la bonne humeur de votre séjour !***

## Horaires et Annulation :



Pour profiter pleinement de vos journées en montagne, il est conseillé de partir le matin. Les horaires donnés sont des horaires de marche pour des randonneurs de niveau moyen (sans compter les pauses et les arrêts). Pour avoir le temps de s'installer tranquillement au refuge et pour des questions d'organisation, il vous est demandé d'arriver au plus tard à 18 h 30.

Pour les annulations ou modifications de réservation, nous vous demandons de nous prévenir le plus tôt possible et au plus tard 48h avant.

## Petites Astuces :



En cas de mauvais temps placer vos affaires de rechange dans un sac poubelle à l'intérieur de votre sac...

Evitez de trop vous charger, il y a dans le refuge des sandales pour l'intérieur qui vous sont prêtées.

Evitez les appareils électriques ou économisez les car il n'y a pas de prise électrique au refuge.



## Le Matériel :

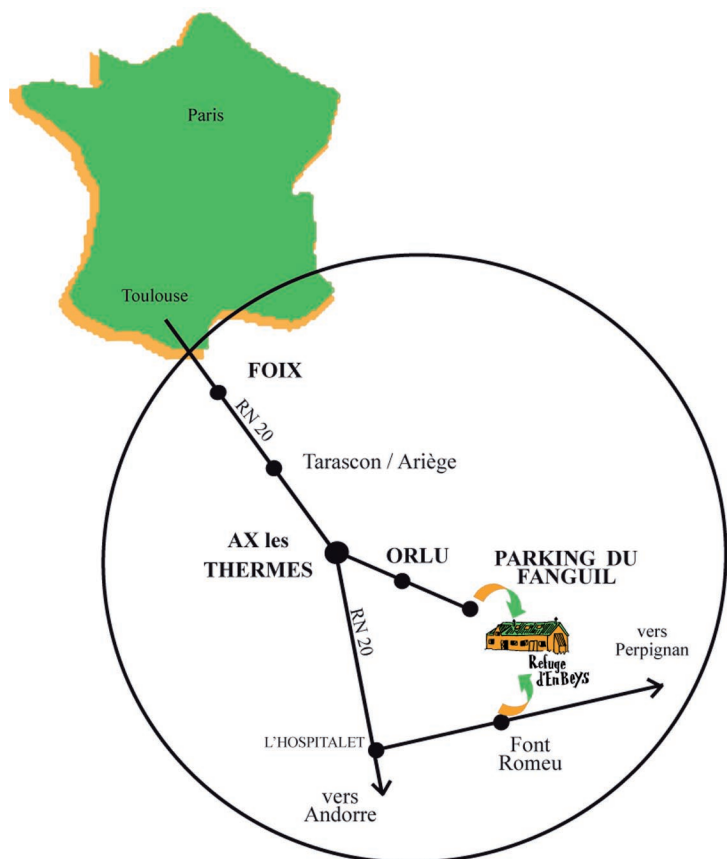
- 1 sac à dos pour la journée (minimum 30 L)
- 1 gourde 1 litre minimum
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- 1 lampe frontale ou lampe de poche
- 1 couverture de survie
- 1 drap de sac (tissu léger, il y a des couvertures au refuge)

## Les Vêtements :



- 1 paire de chaussures de randonnée montante
- 1 veste imperméable type K-way ou Gore Tex
- 1 fourrure polaire ou pull bien chaud
- 1 chemise chaude ou une polaire fine
- 1 pantalon ou collant chaud
- 1 bonne paire de chaussettes de rechange
- 1 casquette ou chapeau
- une petite pharmacie perso (compeed pour les risques d'ampoules, paracétamol, médication personnelle...)

# Accès au refuge d'en Beys



Depuis Toulouse, prendre soit la direction Foix par la Nationale 20 soit la direction Montpellier / Foix par l'autoroute A 61 et la quitter direction Foix / Andorre par l'autoroute A 66 dite l'Ariégeoise. continuez jusqu'à Ax les Thermes.

Après avoir quitté la N 20 à Ax les Thermes vers Orлу, allez jusqu'au panneau Forges d'Orлу. Tournez à gauche et suivez la route pour arriver au parking du Fanguil.

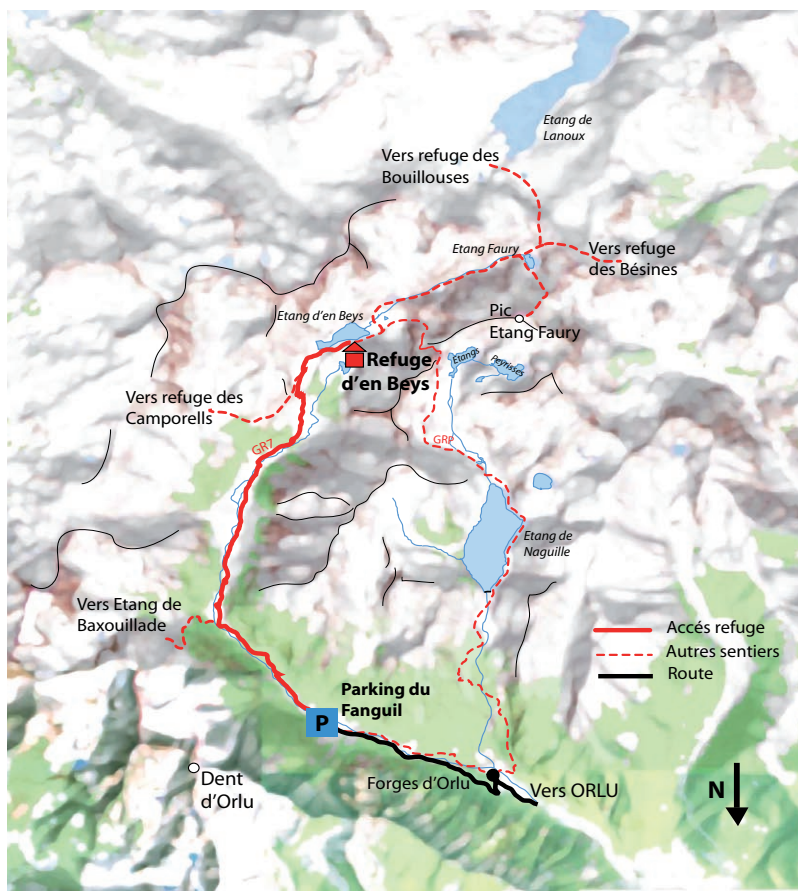
Pensez à partir assez tôt pour profiter de la montagne mais aussi arriver au refuge avant 18h30 et avoir le temps de vous reposer avant de passer à table vers 19 h / 19 h 30 et aussi pour que nous ne nous inquiétons pas.

L'accès normal au refuge se fait en 3 heures de marche sur piste et sentier par la Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orлу.

Cartes IGN TOP 25 : 2148 ET, 2248 ET, 2249 OT et 2249 ET.

Cartes Rando Edition : n°7 Haute Ariège et n°8 Cerdagne-Capcir.

Bien entendu vous pouvez aussi arriver par le refuge des Camporells, des Bouillouses ou des Bésines.



CONTACT :

Tél : 05.61.64.24.24

Mail : [info@refuge-enbeys.com](mailto:info@refuge-enbeys.com)